

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	35
38	205	Вафельный тортик "Боярушка" 38 г	15
	323	Итого за ПОЛДНИК	50
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша рисовая молочная жидкая	21-33
10	74	масло сливочное	6-24
50	78	яйца вареные	8-85
200	81	чай с молоком	8-34
40	104	батон нарезной	3-94
	580	Итого за ЗАВТРАК	48-7
<u>ОБЕД 1</u>			
30	12	помидор свежий порционно	7-08
100/50	231	пудинг из печени и риса	45-86
200	275	макаронные изделия отварные	13-91
200	60	чай с сахаром	2-99
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	771	Итого за ОБЕД 1	73-39
<u>ОБЕД 2</u>			
125	121	рассольник ленинградский	13-08
50/50	192	курица в соусе с томатом	42-33
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	17-1
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-18
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	1016	Итого за ОБЕД 2	89-24
Итого за			261-33

Директор



Пилипушка

С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.