

**(Комплекс-весна)**

| Выход (г)             | калорий<br>нось | Наименование блюда                     | Стоимость питания<br>(руб) |
|-----------------------|-----------------|----------------------------------------|----------------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b> |                 |                                        |                            |
| 200                   | 80              | сок фруктовый (0.2л)                   | 20-59                      |
| 100                   | 302             | Булочка с повидлом 100 г               | 20                         |
|                       | 382             | Итого за ПОЛДНИК                       | 40-59                      |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |                 |                                        |                            |
| 200                   | 131             | суп молочный с гречневой крупой        | 16-34                      |
| 60                    | 155             | бутерброд горячий с сыром 60 г         | 27-95                      |
| 200                   | 144             | какао с молоком                        | 15-21                      |
| 30                    | 52              | хлеб ржаной                            | 1-79                       |
|                       | 482             | Итого за ЗАВТРАК                       | 61-29                      |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |                 |                                        |                            |
| 30                    | 119             | икра кабачковая                        | 4-05                       |
| 120                   | 242             | птица отварная (бедро)                 | 59-79                      |
| 200                   | 264             | рис припущенный с овощами              | 17-66                      |
| 200                   | 60              | чай с сахаром                          | 1-97                       |
| 60                    | 141             | хлеб пшеничный                         | 1-76                       |
| 30                    | 52              | хлеб ржаной                            | 1-79                       |
|                       | 878             | Итого за ОБЕД 1                        | 87-02                      |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |                 |                                        |                            |
| 125                   | 166             | суп с рыбными консервами               | 9-23                       |
| 100                   | 286             | котлета из говядины                    | 55-92                      |
| 200                   | 180             | рагу из овощей                         | 21-02                      |
| 200                   | 122             | кисель из концентрата плодово-ягодного | 8-13                       |
| 60                    | 141             | хлеб пшеничный                         | 1-76                       |
| 30                    | 52              | хлеб ржаной                            | 1-79                       |
|                       | 947             | Итого за ОБЕД 2                        | 97-85                      |
| Итого за              |                 |                                        | 286-75                     |

Директор  Писинишва  
С.В.

заведующая  
столовой  Табатчикова  
М.Е.