

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	201	<i>омлет с зеленым горошком</i>	24-31
10	74	<i>масло сливочное</i>	4-99
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-34
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-15
30	52	<i>хлеб ржсной</i>	1-43
190	70	<i>яблоко</i>	17-29
	582	Итого за ЗАВТРАК	56-51
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	15-52
100	231	<i>запеканка из печени с рисом</i>	33-78
50	32	<i>соус томатный</i>	1-88
200	232	<i>макароны отварные с овощами</i>	7-75
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	4-44
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-41
30	52	<i>хлеб ржсной</i>	1-43
	880	Итого за ОБЕД 2	66-21
		Итого за	122-72

Директор  Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой  Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
30	7	огурец свежий порционно	4-89
120	310	рыба, запеченая в сметанном соусе	27-09
200	200	картофель отварной в молоке	11-18
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-54
60	141	хлеб пшеничный	1-41
30	52	хлеб ржаной	1-43
790		Итого за ОБЕД 1	56-54
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	15-52
100	231	запеканка из печени с рисом	33-78
200	232	макароны отварные с овощами	7-75
200	97	напиток из шиповника	4-44
60	141	хлеб пшеничный	1-41
796		Итого за ОБЕД 2	62-9
Итого за			119-44


 Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой
 
 Табатчикова
М.Е.