

07.04.2022

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	18-64
100	111	Пирожок с клубникой 100 г	27-5
	191	Итого за ПОЛДНИК	46-14
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	пудинг из творога паровой	38
10	98	молоко сгущенное	4-28
30	111	Пироженое ТИМИ 30гр	20-63
200	61	чай с лимоном	3-92
40	104	батон нарезной	3-94
	799	Итого за ЗАВТРАК	70-77
<u>ОБЕД 1</u>			
30	15	кукуруза консервированная	8-64
100	188	биточки из курицы припущенные	43-14
50	32	соус томатный	2-79
200	279	каша перловая рассыпчатая	11
200	61	чай с лимоном	3-92
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	768	Итого за ОБЕД 1	73-04
<u>ОБЕД 2</u>			
125	108	суп картофельный с бобовыми	9-06
120	220	рыба, запеченная в омлете	50-34
200	198	картофельное пюре	20-51
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-81
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	829	Итого за ОБЕД 2	89-27
Итого за			279-22

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.