

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	8-12
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	18-63
200	81	чай с молоком	2-92
40	104	батон нарезной	3-15
30	52	хлеб ржаной	1-43
200	148	Молочный коктейль 0,2 л	40
Итого за ЗАВТРАК			74-25
<u>ОБЕД 2</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	18-04
50/50	192	курица в соусе с томатом	31-33
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	14-78
200	60	чай с сахаром	1-31
60	141	хлеб пшеничный	1-41
30	52	хлеб ржаной	1-43
Итого за ОБЕД 2			68-30
Итого за			142-55

Директор

Пилипуткина
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ОБЕД 1

250	89	<i>уха рыбацкая</i>	<i>12-51</i>
100/50	231	<i>пудинг из печени и риса</i>	<i>21-08</i>
200	275	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	<i>11-42</i>
200	87	<i>компот из свежих яблок</i>	<i>4-21</i>
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>1-41</i>
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	<i>1-43</i>
Итого за ОБЕД 1			52-06
875			

ОБЕД 2

50/50	192	<i>курица в соусе с томатом</i>	<i>31-33</i>
200	430	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	<i>14-78</i>
200	60	<i>чай с сахаром</i>	<i>1-31</i>
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>1-41</i>
Итого за ОБЕД 2			48-83
823			

Итого за 100-89

Директор


 Г. В. Г.
С. В.
заведующая
столовой

 Табатчикова М. Е.