

05.04.2022

МАОУ "Лицей №7"

**(Льготники 67)**

| Выход (г)             | Калорийность | Наименование блюда           | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                              |                         |
| 150/30                | 201          | омлет с зеленым горошком     | 28-45                   |
| 10                    | 74           | масло сливочное              | 4-99                    |
| 200                   | 81           | чай с молоком                | 5-15                    |
| 40                    | 104          | батон нарезной               | 3-15                    |
| 30                    | 52           | хлеб ржаной                  | 1-43                    |
| 275                   | 70           | яблоко                       | 24-35                   |
| Итого за ЗАВТРАК      |              |                              | 67-52                   |
| 582                   |              |                              |                         |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                              |                         |
| 250                   | 95           | борщ с капустой и картофелем | 14-88                   |
| 100                   | 231          | запеканка из печени с рисом  | 30-9                    |
| 200                   | 232          | макароны отварные с овощами  | 11-7                    |
| 200                   | 61           | чай с лимоном                | 2-61                    |
| 60                    | 141          | хлеб пшеничный               | 1-41                    |
| 30                    | 52           | хлеб ржаной                  | 1-43                    |
| Итого за ОБЕД 2       |              |                              | 62-93                   |
| 812                   |              |                              |                         |
| Итого за              |              |                              | 130-45                  |

Директор

Пилипушка  
С.В.заведующая  
столовойТабатчикова  
М.Е.

05.04.2022

МАОУ "Лицей №7"

**(Льготники 56)**

| Выход (г)            | калорийность | Наименование блюда                | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|--------------|-----------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ОБЕД 1</u></b> |              |                                   |                         |
| 250                  | 112          | суп крестьянский с крупой         | 13-75                   |
| 120                  | 310          | рыба, запеченая в сметанном соусе | 29-1                    |
| 200                  | 200          | картофель отварной в молоке       | 10-55                   |
| 200                  | 97           | напиток из шиповника              | 4-13                    |
| 60                   | 141          | хлеб пшеничный                    | 1-41                    |
| 30                   | 52           | хлеб ржаной                       | 1-43                    |
| Итого за ОБЕД 1      |              |                                   | 60-37                   |
| 912                  |              |                                   |                         |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b> |              |                                   |                         |
| 125                  | 95           | борщ с капустой и картофелем      | 7-45                    |
| 100                  | 231          | запеканка из печени с рисом       | 30-9                    |
| 200                  | 232          | макароны отварные с овощами       | 11-7                    |
| 200                  | 61           | чай с лимоном                     | 2-61                    |
| 60                   | 141          | хлеб пшеничный                    | 1-41                    |
| Итого за ОБЕД 2      |              |                                   | 54-07                   |
| 760                  |              |                                   |                         |
| Итого за             |              |                                   | 114-44                  |

Директор


Пилипушка  
С.В.заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.