

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорий поить	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			35
150	118	йогурт	20-63
30	111	Пирожное ТИМИ 30гр	55-63
Итого за ПОЛДНИК			55-63
<u>ЗАВТРАК</u>			22-35
200	226	каша "Дружба"	6-24
10	74	масло сливочное	15-25
20	23	Шоколад Детский сувенир 20 г	13-82
200	113	кофейный напиток с молоком	3-94
40	104	батон нарезной	61-6
Итого за ЗАВТРАК			61-6
<u>ОБЕД 1</u>			7-08
30	12	помидор свежий порционно	49-98
50/50	218	гуляш из говядины	14-24
200	337	каша гречневая рассыпчатая	1-97
200	60	чай с сахаром	1-76
60	141	хлеб пшеничный	1-79
30	52	хлеб ржаной	76-82
Итого за ОБЕД 1			76-82
<u>ОБЕД 2</u>			10-43
125	116	суп из овощей	63-3
200	475	картофельная запеканка с мясом	13-18
200	80	сок ягодно-фруктовый	1-76
60	141	хлеб пшеничный	1-79
30	52	хлеб ржаной	90-46
Итого за ОБЕД 2			90-46
Итого за			284-51

Директор


Инструктор
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.