

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	20-19
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	18-75
Итого за ПОЛДНИК			38-94
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	13-05
10	74	масло сливочное	6-24
32	137	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15
200	81	чай с молоком	4-1
40	104	батон нарезной	3-94
Итого за ЗАВТРАК			42-33
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	17-9
120	310	рыба, запеченая в сметанном соусе	39-66
200	200	картофель отварной в молоке	15-59
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-18
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
Итого за ОБЕД 1			89-88
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	свекольник	18-77
100	231	запеканка из печени с рисом	38-76
50	49	соус молочный	3-06
200	232	макароны отварные с овощами	15-74
200	97	напиток из шиповника	6-2
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
Итого за ОБЕД 2			86-08
Итого за			257-23

Директор

Гиллинушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.