

16.03.2022

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	28
100	294	Булочка с корицей 100 г	23
Итого за ПОЛДНИК			51
<u>ОБЕД 2</u>			
100	38	салат зеленый с огурцами и помидорами	18-39
130	242	птица отварная (бедро)	36-19
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	7-1
200	71	компот из чёрной смородины	6-72
60	141	хлеб пшеничный	1-41
Итого за ОБЕД 2			69-81
Итого за			120-81
771			

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

16.03.2022

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	13-72
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	16-81
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	10-1
Итого за ЗАВТРАК			40-63
414			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	119	икра кабачковая	9
100	204	тефтели из говядины с рисом	27-92
200	430	каша гречневая рассыпчатая	11-87
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-54
60	141	хлеб пшеничный	1-41
150	118	йогурт	28
100	294	Булочка с корицей 100 г	23
Итого за ОБЕД 1			111-74
1386			
Итого за			152-37

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.