

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	20-19
100	347	Булочка с маком 100г	20
427		Итого за ПОЛДНИК	40-19
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	244	омлет натуральный	31-92
10	74	масло сливочное	6-21
30	70	повидло порционное	4-15
200	81	чай с молоком	7-14
40	104	батон нарезной	3-94
30	52	хлеб ржаной	1-79
625		Итого за ЗАВТРАК	55-15
<u>ОБЕД 1</u>			
25	13	перец сладкий порционный	5-63
25	12	помидор свежий порционно	5-9
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	40-01
200	200	картофель отварной в молоке	22-37
200	60	чай с сахаром	1-97
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
631		Итого за ОБЕД 1	79-43
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	суп из овощей с фасолью	24-65
50/50	254	печень, тушеная в соусе	33-17
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	16-74
200	81	компот из кураги	7-47
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
918		Итого за ОБЕД 2	85-58
		Итого за	260-35

Директор  Гидлиницкая С.В.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.