

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	35
38	205	Вафельный тортик "Боярушка" 38 г	15
	323	Итого за ПОЛДНИК	50
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	244	омлет натуральный	38-36
10	74	масло сливочное	5-71
30	70	повидло порционное	2-86
200	81	чай с молоком	7-19
40	104	батон нарезной	3-94
	573	Итого за ЗАВТРАК	58-06
<u>ОБЕД 1</u>			
30	7	огурец свежий порционно	6-13
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	39-95
200	200	картофель отварной в молоке	18-26
200	97	напиток из шиповника	6-24
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	650	Итого за ОБЕД 1	74-13
<u>ОБЕД 2</u>			
125	121	рассольник ленинградский	11-28
50/50	254	печень, тушеная в соусе	33-95
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	18-74
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-18
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	923	Итого за ОБЕД 2	80-7
Итого за			262-89

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.