

**(Комплекс)**

| Выход (г)      | калорийность | Наименование блюда                   | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--------------|--------------------------------------|-------------------------|
| <u>ПОЛДНИК</u> |              |                                      |                         |
| 200            | 80           | сок фруктовый (0.2л)                 | 21-64                   |
| 100            | 302          | Булочка с повидлом 100 г             | 20                      |
|                | 382          | Итого за ПОЛДНИК                     | 41-64                   |
| <u>ЗАВТРАК</u> |              |                                      |                         |
| 200            | 226          | каша "Дружба"                        | 11-43                   |
| 10             | 74           | масло сливочное                      | 5-71                    |
| 15             | 51           | сыр сычужный твердый порциями        | 9-15                    |
| 200            | 113          | кофейный напиток на сгущенном молоке | 15-05                   |
| 40             | 104          | батон нарезной                       | 3-94                    |
| 30             | 52           | хлеб ржаной                          | 1-79                    |
|                | 620          | Итого за ЗАВТРАК                     | 47-07                   |
| <u>ОБЕД 1</u>  |              |                                      |                         |
| 30             | 13           | перец сладкий порционный             | 6-75                    |
| 250            | 430          | жаркое по-домашнему                  | 61-55                   |
| 200            | 81           | напиток клюквенный                   | 7-49                    |
| 60             | 141          | хлеб пшеничный                       | 1-76                    |
| 30             | 52           | хлеб ржаной                          | 1-79                    |
|                | 717          | Итого за ОБЕД 1                      | 79-34                   |
| <u>ОБЕД 2</u>  |              |                                      |                         |
| 250            | 116          | суп из овощей                        | 19-28                   |
| 250            | 440          | плов из отварной говядины            | 54-89                   |
| 200            | 60           | чай с сахаром                        | 2-01                    |
| 60             | 141          | хлеб пшеничный                       | 1-76                    |
| 30             | 52           | хлеб ржаной                          | 1-79                    |
|                | 809          | Итого за ОБЕД 2                      | 79-73                   |
| Итого за       |              |                                      | 247-78                  |

Директор

Пиянчушка  
С.В.заведующая  
столовойГабатчикова  
М.Е.