

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	347	Булочка с маком 100г	20
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-64
	427	Итого за ПОЛДНИК	41-64
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	16-04
10	74	масло сливочное	4-68
15	51	сыр сычужный твердый порциями	8-88
200	147	какао с молоком сгущенным	15-68
40	104	батон нарезной	3-94
	591	Итого за ЗАВТРАК	49-22
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	20-21
250	354	рагу из птицы (филе)	58-76
200	96	компот из клубники	5-88
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-78
	759	Итого за ОБЕД 2	88-39
Итого за			179-25

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.