

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	201	омлет с зеленым горошком	28-62
10	74	масло сливочное	3-74
200	81	чай с молоком	5-01
40	104	батон нарезной	3-15
30	52	хлеб ржаной	1-43
150	70	яблоко	15
	582	Итого за ЗАВТРАК	56-95
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	13-16
100	231	запеканка из печени с рисом	28-3
50	49	соус молочный	1-73
200	232	макароны отварные с овощами	9-44
200	97	напиток из шиповника	3-89
60	141	хлеб пшеничный	1-41
30	52	хлеб ржаной	1-43
	897	Итого за ОБЕД 2	59-36
		Итого за	116-31

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	<i>суп крестьянский с крупой</i>	<i>11-51</i>
150	310	<i>рыба, запеченая в сметанном соусе</i>	<i>30-97</i>
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	<i>8-86</i>
200	60	<i>чай с сахаром</i>	<i>1-27</i>
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>1-41</i>
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	<i>1-43</i>
875		Итого за ОБЕД 1	55-45
<u>ОБЕД 2</u>			
125	95	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	<i>6-61</i>
100	231	<i>запеканка из печени с рисом</i>	<i>28-3</i>
200	232	<i>макароны отварные с овощами</i>	<i>9-44</i>
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	<i>3-89</i>
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>1-41</i>
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	<i>1-43</i>
848		Итого за ОБЕД 2	51-08
Итого за			106-53

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

 Табатникова
М.Е.