

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	20
200	80	сок фруктовый (0.2л)	20-34
	388	Итого за ПОЛДНИК	40-34
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	каша "Дружба"	15-75
15	51	сыр сычужный твердый порциями	8-83
10	74	масло сливочное	4-68
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-35
40	104	батон нарезной	3-94
30	52	хлеб ржаной	1-79
	620	Итого за ЗАВТРАК	48-34
<u>ОБЕД 1</u>			
30	30	кукуруза консервированная	6-78
50/50	218	гуляш из говядины	50-21
200	337	каша гречневая рассыпчатая	14-67
200	81	компот из изюма	5-06
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	859	Итого за ОБЕД 1	80-27
<u>ОБЕД 2</u>			
125	116	суп из овощей	9-42
200	475	картофельная запеканка с мясом	61-71
200	80	сок ягодно-фруктовый	15-18
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	864	Итого за ОБЕД 2	89-86
Итого за			258-81


 Директор
 Пилиушка
 С.В.


 заведующая
 столовой
 Табатникова
 М.Е.