

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
50	165	Козинак Тимоша 50 г	20
150	117	Снежок	26-25
	282	Итого за ПОЛДНИК	46-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	18-12
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	24-93
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-34
	414	Итого за ЗАВТРАК	56-39
<u>ОБЕД 1</u>			
30	13	перец сладкий порционный	6-75
100	204	тефтели из говядины паровые	45-18
50	32	соус томатный	2-06
200	430	каша гречневая рассыпчатая	14-91
200	80	сок ягодно-фруктовый	15-18
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	952	Итого за ОБЕД 1	87-63
<u>ОБЕД 2</u>			
125	143	суп картофельный с рыбой	11-91
130	242	птица отварная (бедро)	51-11
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	12-98
200	71	компот из чёрной смородины	5-97
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	928	Итого за ОБЕД 2	85-52
		Итого за	275-79

Директор


Писиниушка
С.В.заведующая
столовой

Табатникова
М.И.