

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
55	281	Вафли Обыкновенное чудо 55г	25
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-48
	361	Итого за ПОЛДНИК	42-48
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	11-13
30	70	повидло порционное	3
10	74	масло сливочное	4-68
200	61	чай с лимоном	3-63
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
	576	Итого за ЗАВТРАК	27-79
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	14-36
100	188	биточки из курицы припущенные	39-51
50	49	соус молочный	2-97
200	279	каша перловая рассыпчатая	8-91
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-01
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	927	Итого за ОБЕД 1	73-01
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	14-36
50/50	250	бефстроганов из отварной говядины	41-99
200	198	картофельное пюре	9-24
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-01
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	859	Итого за ОБЕД 2	72-85
Итого за			216-11

Директор


Психологика
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.