

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	18-75
150	118	йогурт	25
308		Итого за ПОЛДНИК	43-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	201	омлет с зеленым горошком	28-01
10	74	масло сливочное	4-69
200	81	чай с молоком	5-09
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
38	205	Вафельный торт "Боярушка" 38 г	15-63
717		Итого за ЗАВТРАК	58-77
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	15-32
150	310	рыба, запеченная в сметанном соусе	49-59
200	200	картофель отварной в молоке	12-93
200	97	напиток из шиповника	5-69
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
912		Итого за ОБЕД 1	86-78
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	17-9
100	231	запеканка из печени с рисом	40-38
50	49	соус молочный	4-13
200	232	макароны отварные с овощами	17-06
200	97	напиток из шиповника	5-7
60	141	хлеб пшеничный	1-61
845		Итого за ОБЕД 2	86-78
		Итого за	276-08

Директор



Григорюшка

С.В.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.