

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшенная молочная жидкая	9-4
50	78	яйца вареные	7-19
10	74	масло сливочное	3-75
200	110	кофейный напиток с молоком	7-25
40	104	батон нарезной	2-97
30	52	хлеб ржаной	1-31
200	148	Молочный коктейль 0,2 л	27-65
849		Итого за ЗАВТРАК	59-52
<u>ОБЕД 2</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	15-77
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	32-53
50	49	соус молочный	1-71
200	200	картофель отварной	8-42
200	60	чай с сахаром	1-44
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
864		Итого за ОБЕД 2	62-47
Итого за			121-99

Директор


Пилинушка
С.В.заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
40	12	помидор свежий порционно	7-55
70/50	192	курица в соусе с томатом	25-78
200	193	макаронные изделия отварные	9-72
200	110	компот из смеси сухофруктов	2-67
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
700		Итого за ОБЕД 1	48-32
<u>ОБЕД 2</u>			
125	166	суп с рыбными консервами	7-89
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	32-53
50	49	соус молочный	1-71
200	200	картофель отварной	8-42
200	60	чай с сахаром	1-44
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
864		Итого за ОБЕД 2	54-59
Итого за			102-91

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.