

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	18-75
150	118	йогурт	25
	318	Итого за ПОЛДНИК	43-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	14-1
50	78	яйца вареные	8-99
10	74	масло сливочное	4-69
200	110	кофейный напиток с молоком	10-88
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
	701	Итого за ЗАВТРАК	44-01
<u>ОБЕД 1</u>			
40	12	помидор свежий порционно	9-44
70/50	192	курица в соусе с томатом	48-5
200	193	макаронные изделия отварные	14-58
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-01
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	700	Итого за ОБЕД 1	79-78
<u>ОБЕД 2</u>			
125	166	суп с рыбными консервами	11-84
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	48-8
50	49	соус молочный	2-57
200	200	картофель отварной	12-63
200	60	чай с сахаром	2-04
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	864	Итого за ОБЕД 2	81-13
Итого за			248-67

Директор


 Гидипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.