

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
120	330	Сосиска в тесте 120 г	28-75
200	80	сок фруктовый (0.2л)	16-99
	410	Итого за ПОЛДНИК	45-74
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	33-92
30	98	молоко сгущенное	6-7
200	61	чай с лимоном	3-63
40	104	батон нарезной	3-71
50	165	Козинак Тимоша 50 г	20
	790	Итого за ЗАВТРАК	67-96
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	17-46
50/50	193	печень говяжья по-строгановски	38-75
200	198	картофельное пюре	13-49
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	8
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	814	Итого за ОБЕД 1	80-95
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	18-26
100	106	котлеты рыбные любительские	33-12
200	264	рис припущенный с овощами	12-47
200	81	компот из изюма	6-15
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	741	Итого за ОБЕД 2	73-25
Итого за			267-9

Директор


 Дилипушка
С.В.
заведующая
столовой

 Табатникова
М.Е.