

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
30	111	Пироженое ТИМИ 30гр	16-25
150	118	йогурт	25
229		Итого за ПОЛДНИК	41-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	244	омлет натуральный	29-99
30	70	повидло порционное	3
10	74	масло сливочное	4-69
200	81	чай с молоком	5-09
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
625		Итого за ЗАВТРАК	48-12
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник домашний	19-23
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	39-57
200	200	картофель отварной в молоке	12-93
200	97	напиток из шиповника	4-19
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
764		Итого за ОБЕД 1	79-17
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	суп из овощей с фасолью	17-22
50/50	254	печень, тушеная в соусе	31-89
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	20-4
200	80	сок ягодно-фруктовый	15-18
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
917		Итого за ОБЕД 2	87-94
Итого за			256-48

Директор


Подпись
С.В.заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.