

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	201	<i>омлет с зеленым горошком</i>	20-77
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-77
200	81	<i>чай с молоком</i>	3-66
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
150	38	<i>мандарин</i>	24-08
550		Итого за ЗАВТРАК	56-56
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	11-93
100	231	<i>запеканка из печени с рисом</i>	28-09
50	49	<i>соус молочный</i>	2-74
200	232	<i>макароны отварные с овощами</i>	10-95
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	4-06
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
897		Итого за ОБЕД 2	60-37
Итого за			116-93


 Директор _____ Пилипушка
 С.В.

заведующая
 столовой  _____
 Табатчикова
 М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
40	12	помидор свежий порционно	7-55
150	310	рыба, запеченая в сметанном соусе	35-83
200	200	картофель отварной в молоке	8-62
200	97	напиток из шиповника	4-06
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
812		Итого за ОБЕД 1	58-66
<u>ОБЕД 2</u>			
125	95	борщ с капустой и картофелем	5-97
100	231	запеканка из печени с рисом	28-09
50	49	соус молочный	2-74
200	232	макароны отварные с овощами	10-95
200	97	напиток из шиповника	4-06
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
897		Итого за ОБЕД 2	54-41
Итого за			113-07

Директор  Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.