

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	25
30	111	Пироженое ТИМИ 30гр	16-25
	229	Итого за ПОЛДНИК	41-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	38-42
30	98	молоко сгущенное	6-7
200	61	чай с лимоном	3-63
40	104	батон нарезной	3-71
38	205	Вафельный тортик "Боярушка" 38 г	15-63
	830	Итого за ЗАВТРАК	68-09
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	17-84
50/50	193	печень говяжья по-строгановски	43-58
200	198	картофельное пюре	13-52
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	8
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	814	Итого за ОБЕД 1	86-19
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	20-7
100	106	котлеты рыбные любительские	34-01
200	264	рис припущенный с овощами	12-21
200	81	компот из изюма	6-15
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	741	Итого за ОБЕД 2	76-32
Итого за			271-85
Директор		Пилипушка С.В.	
заведующая столовой		Табатчикова М.Е.	