

30.11.2021

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	244	<i>омлет натуральный</i>	19-69
30	70	<i>повидло порционное</i>	2-4
200	81	<i>чай с молоком</i>	3-66
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
Итого за ЗАВТРАК			30-03
551			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	<i>салат из белокачанной капусты с морковью</i>	5-6
250	121	<i>рассольник домашний</i>	12-74
150	154	<i>рыба, тушенная в томате с овощами</i>	26-7
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	8-3
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	3-97
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
35	154	<i>Мини-рулет 35 г</i>	12-5
250	192	<i>банан</i>	23-75
150	118	<i>йогурт</i>	20
Итого за ОБЕД 1			114-85
1313			
Итого за			144-88

Директор


 Пилипушка
 С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
250	192	банан	23-75
150	118	йогурт	20
35	154	Мини-рулет 35 г	12-5
Итого за ПОЛДНИК			56-25
464			
<u>ОБЕД 2</u>			
100	119	икра кабачковая	9
250	115	суп из овощей с фасолью	12-42
50/50	254	печень, тушеная в соусе	21-36
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	13-61
200	80	сок ягодно-фруктовый	11-38
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
Итого за ОБЕД 2			70-37
1036			
Итого за			126-62

Директор  Пилипушка С.В.

заведующая столовой  Табатчикова М.Е.