

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ПОЛДНИК			
200	148	Молочный коктейль 0,2 л	30-1
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	20
Итого за ПОЛДНИК			50-1
413			
ЗАВТРАК			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	7-85
50	78	яйца вареные	8-59
10	74	масло сливочное	4-69
200	81	чай с молоком	3-81
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ЗАВТРАК			30-29
632			
ОБЕД 1			
250	89	уха рыбацкая	16-88
100/50	231	пудинг из печени и риса	39-87
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	19-79
200	87	кисель из облепихи	7-88
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ОБЕД 1			87-67
875			
ОБЕД 2			
125	83	щи из свежей капусты с картофелем	9-12
70/50	192	курица в соусе с томатом	43-37
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	13-01
200	80	сок ягодно-фруктовый	14-5
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ОБЕД 2			83-25
978			
Итого за			251-31

Директор

Грибушкина
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.