

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	18-75
35	154	Мини-рулет 35 г	15
272		Итого за ПОЛДНИК	33-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	201	омлет с зеленым горошком	21-14
10	74	масло сливочное	4-79
200	81	чай с молоком	3-41
40	104	батон нарезной	3-71
120	330	Сосиска в тесте 120 г	28-75
790		Итого за ЗАВТРАК	61-8
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	14-9
150	310	рыба, запеченая в сметанном соусе	49-25
200	200	картофель отварной в молоке	10-43
200	80	сок ягодно-фруктовый	12-16
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
895		Итого за ОБЕД 1	89-99
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	18-87
100	231	запеканка из печени с рисом	41-9
50	49	соус молочный	2-6
200	232	макароны отварные с овощами	17-25
200	97	напиток из шиповника	5-7
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
897		Итого за ОБЕД 2	89-57
Итого за			275-11

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

 Табатникова
М.Е.