

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	17
150	38	мандарин	20-25
150	118	йогурт	15
	396	Итого за ПОЛДНИК	52-25
<u>ОБЕД 2</u>			
100	119	икра кабачковая	9
50/50	254	печень, тушеная в соусе	21-24
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	13-62
200	80	сок ягодно-фруктовый	12-4
60	141	хлеб пшеничный	1-29
	869	Итого за ОБЕД 2	57-55
Итого за			109-80
 Писунская С.В.		заведующая столовой 	Габатникова М.Г.

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	244	омлет натуральный	18-27
200	81	чай с молоком	3-66
40	104	батон нарезной	2-97
	429	Итого за ЗАВТРАК	24-9
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	7-89
250	121	рассольник домашний	12-68
150	153	рыба, запеченая в сметанном соусе	34-54
200	200	картофель отварной в молоке	8-3
200	97	напиток из шиповника	3-8
60	141	хлеб пшеничный	1-29
150	38	мандарин	20-25
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	17
150	118	йогурт	15
	1246	Итого за ОБЕД 1	120-75
			Итого за 145-65

Директор

Пилинушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.