

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	------------------	--------------------	----------------------------

ПОЛДНИК

100	294	Булочка с корицей 100 г	28-75
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-11
374		Итого за ПОЛДНИК	45-86

ЗАВТРАК

150	425	запеканка из творога	33-99
30	98	молоко сгущенное	5-65
200	61	чай с лимоном	3-23
40	104	батон нарезной	3-71
45	81	Круассан 45 г	17-5
769		Итого за ЗАВТРАК	64-08

ОБЕД 1

250	144	борщ сибирский	18-03
100	188	биточек из курицы припущенный	33-68
200	188	каша перловая рассыпчатая	8-96
200	80	сок ягодно-фруктовый	15-5
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
793		Итого за ОБЕД 1	79-42

ОБЕД 2

125	108	суп картофельный с бобовыми	7-95
150	220	рыба, запеченная в омлете	57-89
200	198	картофельное пюре	11-63
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-19
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
829		Итого за ОБЕД 2	85-91

Итого за 275-27

Директор

Писенюк
С.В.заведующая
столовойГабатчикова
М.Е.