

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
35	154	Мини-рулет 35 г	15
150	118	йогурт	18-75
	272	Итого за ПОЛДНИК	33-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	12-29
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	24-48
200	144	какао с молоком	10-1
30	52	хлеб ржаной	1-64
	494	Итого за ЗАВТРАК	48-51
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	16-49
130	242	птица отварная (бедро)	49-95
200	264	рис припущенный с овощами	12-24
200	96	компот из вишни	7-26
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	916	Итого за ОБЕД 1	89-19
<u>ОБЕД 2</u>			
125	166	суп с рыбными консервами	11-84
100	286	котлета из говядины	51-45
200	180	рагу из овощей	12-23
200	122	кисель из облепихи	7-86
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	947	Итого за ОБЕД 2	86-63
Итого за			258-08

Директор



Инициалы

С.В.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.