

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	200	омлет натуральный	18-24
200	58	чай с сахаром	1-36
40	104	батон нарезной	2-97
	362	Итого за ЗАВТРАК	22-57
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат из капусты белокачанной и свеклы	5-25
150	310	рыба, тушеная в томате с овощами	26-4
200	200	картофель отварной в молоке	6-96
200	80	сок ягодно-фруктовый	12-4
60	141	хлеб пшеничный	1-29
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	16
200	80	сок фруктовый (0.2л)	13-69
	1257	Итого за ОБЕД 1	81-99
		Итого за	104-56



 Директор Пилипушка С.В.

заведующая столовой  Габачикова М.Е.

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	Калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	200	<i>омлет натуральный</i>	18-24
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-83
200	58	<i>чай с сахаром</i>	1-36
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
436		Итого за ЗАВТРАК	26-4
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	<i>суп крестьянский с крупой</i>	9-89
150	310	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	26-4
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	6-96
200	80	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	12-4
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
150	38	<i>мандарин</i>	20-28
100	308	<i>Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г</i>	16
200	80	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	13-69
1269		Итого за ОБЕД 1	106-91
Итого за			133-31


 Директор _____ Пилипушка С.В.


 заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.