

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	20
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-11
	388	Итого за ПОЛДНИК	37-11
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	200	омлет натуральный	27-08
10	74	масло сливочное	4-79
200	58	чай с сахаром	2-1
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
	488	Итого за ЗАВТРАК	39-32
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	14-84
150	310	рыба, тушеная в томате с овощами	39-59
200	200	картофель отварной в молоке	10-46
200	80	сок ягодно-фруктовый	15-5
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	895	Итого за ОБЕД 1	83-64
<u>ОБЕД 2</u>			
125	95	борщ с капустой и картофелем	8-96
100	231	запеканка из печени с рисом	40-28
200	232	макароны отварные с овощами	16-5
200	97	напиток из шиповника	5-7
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	848	Итого за ОБЕД 2	74-69
		Итого за	234-76
Директор		заведующая столовой	
	Пилинушка С.В.		Табатчикова М.Е.