

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	каша "Дружба"	7-99
15	51	сыр сычужный твердый порциями	6-6
10	74	масло сливочное	3-82
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	9-3
40	104	батон нарезной	2-97
Итого за ЗАВТРАК			30-68
<u>ОБЕД 1</u>			
100	119	икра кабачковая	9
250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	9-35
50/50	218	гуляш из говядины	31-67
200	337	каша гречневая рассыпчатая	7-92
200	81	компот из кураги	4-2
60	141	хлеб пшеничный	1-29
150	38	мандарин	20-29
45	81	Круассан 45 г	14
200	106	Молоко "Тема"	25-85
Итого за ОБЕД 1			123-57
Итого за			154-25

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

08.11.2021

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
45	81	Круассан 45 г	14
150	38	мандарин	20-29
200	106	Молоко "Тема"	25-85
Итого за ПОЛДНИК			60-14
<u>ОБЕД 2</u>			
100	138	салат из белокачанной капусты с морковью	4-88
250	116	суп из овощей	8-64
200	475	картофельная запеканка с мясом	38-38
200	80	сок ягодно-фруктовый	12-4
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
Итого за ОБЕД 2			66-9
Итого за			127-04
1002			

Директор

Иванюшка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.