

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	------------------	--------------------	----------------------------

ПОЛДНИК

45	81	Круассан 45 г	17-5
200	80	сок фруктовый (0.2л)	16-84
	161	Итого за ПОЛДНИК	34-34

ЗАВТРАК

200	226	каша "Дружба"	11-99
15	51	сыр сычужный твердый порциями	8-25
10	74	масло сливочное	4-78
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-95
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ЗАВТРАК			44-32

ОБЕД I

250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	14-03
50/50	218	гуляш из говядины	47-51
200	337	каша гречневая рассыпчатая	11-88
200	81	компот из кураги	6-3
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ОБЕД 1			82-97

ОБЕД 2

250	116	суп из овощей	12-96
200	475	картофельная запеканка с мясом	57-57
200	80	сок ягодно-фруктовый	15-5
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
			Итого за ОБЕД 2
	864		89-28

Итого за 250-91

Директор

Дилипушка
С.В.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.