

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	244	омлет натуральный	18-47
15	51	сыр сычужный твердый порциями	6-63
10	74	масло сливочное	4
200	81	чай с молоком	3-58
40	104	батон нарезной	2-97
Итого за ЗАВТРАК			35-65
554			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	5-54
250	121	рассольник домашний	11-59
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	26
200	200	картофель отварной в молоке	8-31
200	97	напиток из шиповника	5-3
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
150	38	мандарин	20-3
40	216	Батончик "Мишка на севере" 40 г	21-5
150	118	йогурт	15
Итого за ОБЕД 1			116-14
1274			
Итого за			151-79

Директор  Подпишука
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	244	омлет натуральный	18-47
15	51	сыр сычужный твердый порциями	6-63
200	81	чай с молоком	3-58
40	104	батон нарезной	2-97
Итого за ЗАВТРАК			31-65
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	5-54
250	121	рассольник домашний	11-59
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	26
200	200	картофель отварной в молоке	8-31
200	97	напиток из шиповника	5-3
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
40	216	Батончик "Мишка на севере" 40 г	21-5
150	118	йогурт	15
Итого за ОБЕД 1			95-84
Итого за			127-49

Директор  Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.