

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование б.пода	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	---------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	20
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-06
	388	Итого за ПОЛДНИК	37-06

ЗАВТРАК

200	226	каша "Дружба"	15-71
15	51	сыр сычужный твердый порциями	8-05
10	74	масло сливочное	4-98
200	113	кофейный напиток с молоком	10-34
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
	620	Итого за ЗАВТРАК	44-43

ОБЕД 1

30	7	огурец свежий порционно	7-05
50/50	218	гуляш из говядины	52-88
200	337	каша гречневая рассыпчатая	11-6
200	81	компот из изюма	6-21
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	836	Итого за ОБЕД 1	80-99

ОБЕД 2

125	116	суп из овощей	7-88
200	475	картофельная запеканка с мясом	62-36
200	80	сок ягодно-фруктовый	15-5
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	864	Итого за ОБЕД 2	88-99

Итого за 251-47

Директор


И.И. Филиппушка
З.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.