

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	342	Пирожок с клубникой 100 г	27-5
200	80	сок фруктовый (0,2л)	17-24
422		Итого за ПОЛДНИК	44-74
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшенная молочная жидкая	14-16
50	78	яйца вареные	7-5
10	74	масло сливочное	4-98
200	110	кофейный напиток с молоком	10-74
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
701		Итого за ЗАВТРАК	42-73
<u>ОБЕД 1</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	20-06
70/50	192	курица в соусе с томатом	40-77
200	193	макаронные изделия отварные	15-72
200	110	компот из смеси сухофруктов	7-58
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
854		Итого за ОБЕД 1	87-38
<u>ОБЕД 2</u>			
250	142	солянка из птицы	17-93
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	48-53
50	49	соус молочный	3-12
200	204	картофель отварной	13-17
200	58	чай с сахаром	2-04
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
842		Итого за ОБЕД 2	88-04
Итого за			262-89

Директор



Филипушка С.В.
заведующая
столовой


М.Е.
Табатникова
М.Е.