

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	7-24
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	16-16
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	8-77
Итого за ЗАВТРАК			32-17
<u>ОБЕД 1</u>			
100	115	икра морковная	6-62
30	13	перец сладкий порционный	5-41
100	204	тефтели из говядины паровые	27-57
50	30	соус томатный	1-41
200	430	каша гречневая рассыпчатая	7-12
200	80	сок ягодно-фруктовый	12-4
60	141	хлеб пшеничный	1-29
150	192	банан	12-63
200	148	Молочный коктейль 0,2 л	31-87
Итого за ОБЕД 1			106-32
Итого за			138-49

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	7-24
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	16-16
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	8-77
Итого за ЗАВТРАК			32-17
426			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	115	икра морковная	6-62
100	204	тефтели из говядины паровые	27-57
200	430	каша гречневая рассыпчатая	7-12
200	80	сок ягодно-фруктовый	12-4
150	192	банан	12-63
200	148	Молочный коктейль 0,2 л	31-87
Итого за ОБЕД 1			98-21
1169			
Итого за			130-38

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.