

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
32	137	<i>Печенье "Полезный завтрак" 32 г</i>	9-38
200	106	<i>Молоко "Тема"</i>	34-55
	243	Итого за ПОЛДНИК	43-93
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	241	<i>каша молочная пшеничная жидкая</i>	11-39
50	75	<i>яйца вареные</i>	7-5
10	74	<i>масло сливочное</i>	4-98
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-43
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-71
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	627	Итого за ЗАВТРАК	34-65
<u>ОБЕД 1</u>			
30	12	<i>помидор свежий порционно</i>	7-23
100/50	204	<i>тефтели из говядины с рисом в молочном соусе</i>	49-97
200	347	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	17-99
200	81	<i>кисель из облепихи</i>	8-37
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	837	Итого за ОБЕД 1	86-81
<u>ОБЕД 2</u>			
125	98	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	8-21
70/50	313	<i>курица в соусе с томатом</i>	50-58
200	382	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	10-31
200	80	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	15-5
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	1066	Итого за ОБЕД 2	87-85
		Итого за	253-24

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.