

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	174	омлет с зеленым горошком	19-3
200	81	чай с молоком	3-58
40	104	батон нарезной	2-97
	359	Итого за ЗАВТРАК	25-85
<u>ОБЕД 1</u>			
100	121	салат из капусты с кукурузой	8-87
50/50	272	рыба, запеченая в сметанном соусе	24-14
200	260	картофель отварной в молоке	8-36
200	80	сок ягодно-фруктовый	12-4
60	141	хлеб пшеничный	1-29
200	70	яблоко	18
100	294	Булочка с корицей 100 г	23
150	117	Снежок	13-5
	1355	Итого за ОБЕД 1	109-56
		Итого за	135-41

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

 Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	70	яблоко	18
100	294	Булочка с корицей 100 г	23
150	117	Снежок	13-5
	481	Итого за ПОЛДНИК	54-5
<u>ОБЕД 2</u>			
100	130	салат из свеклы с сыром	6-27
125	114	борщ с капустой и картофелем	5-4
100	193	запеканка из печени с рисом	28
200	279	макароны отварные с овощами	11-9
200	78	напиток из шиповника	3-8
60	141	хлеб пшеничный	1-29
	935	Итого за ОБЕД 2	56-66
		Итого за	111-16

Директор


Т.В. Минина

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.