

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
130	38	мандарин	17-59
100	342	Пирожок с клубникой 100 г	22
200	80	сок фруктовый (0.2л)	15
Итого за ПОЛДНИК			54-59
<u>ОБЕД 2</u>			
100	130	винегрет овощной	10-28
250	116	свекольник	10-36
100	163	котлеты рыбные любительские	24-69
200	280	рис припущенный с овощами	8-31
200	73	компот из изюма	4-14
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
Итого за ОБЕД 2			60-38
Итого за			114-97

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	337	пудинг из творога паровой	29-07
200	61	чай с лимоном	2-34
40	104	батон нарезной	2-97
	502	Итого за ЗАВТРАК	34-38
<u>ОБЕД 1</u>			
100	236	сельдь с луком	21-61
50/50	254	печень говяжья по-строгановски	28-54
200	198	картофельное пюре	8-86
200	96	кисель из клюквы	6-94
60	141	хлеб пшеничный	1-29
130	38	мандарин	17-59
100	342	Пирожок с клубникой 100 г	22
200	80	сок фруктовый (0.2л)	15
	1385	Итого за ОБЕД 1	121-83
Итого за			156-21

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.