

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
38	205	Вафельный торт "Боярушка" 38 г	15-63
150	118	йогурт	18-75
323		Итого за ПОЛДНИК	34-38
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	233	омлет натуральный	25-34
30	70	повидло порционное	2-81
10	74	масло сливочное	4-88
200	81	чай с молоком	3-75
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
614		Итого за ЗАВТРАК	42-13
<u>ОБЕД 1</u>			
250	129	рассольник домашний	17-73
150	211	рыба, тушеная в томате с овощами	39-03
200	260	картофель отварной в молоке	10-97
200	78	напиток из шиповника	5-7
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
871		Итого за ОБЕД 1	76-68
<u>ОБЕД 2</u>			
125	115	суп из овощей с фасолью	9-69
70/50	254	печень, тушеная в соусе	38-16
200	347	макаронные изделия отварные с сыром	18-54
200	80	сок ягодно-фруктовый	15-5
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
989		Итого за ОБЕД 2	85-14
		Итого за	238-33

Директор

 Пидиушка
С.В.

заведующая
столовой

 Табатникова
М.Е.