

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	233	омлет натуральный	17-68
30	70	повидло порционное	2-25
200	81	чай с молоком	2-46
40	104	батон нарезной	2-97
488		Итого за ЗАВТРАК	25-36
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	5-8
250	129	рассольник домашний	11-82
150	211	рыба, тушеная в томате с овощами	26-62
200	260	картофель отварной в молоке	7-31
200	78	напиток из шиповника	3-8
60	141	хлеб пшеничный	1-29
250	192	банан	22-5
38	205	Вафельный тортик "Боярушка" 38 г	12-5
150	118	йогурт	15
1472		Итого за ОБЕД 1	106-04
		Итого за	131-4

Директор


Пилипушка
С.В.

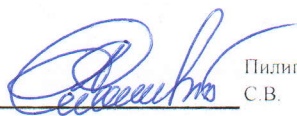
заведующая
столовой


Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	233	<i>омлет натуральный</i>	17-68
30	70	<i>повидло порционное</i>	2-25
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-9
200	81	<i>чай с молоком</i>	2-46
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
30	141	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
	703	Итого за ЗАВТРАК	30-57
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	<i>салат витаминный</i>	5-8
250	129	<i>рассольник домашний</i>	11-82
150	211	<i>рыба, тушенная в томате с овощами</i>	26-02
200	260	<i>картофель отварной в молоке</i>	7-31
200	78	<i>напиток из шиповника</i>	3-8
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
250	192	<i>банан</i>	22-5
38	205	<i>Вафельный торт "Боярушка" 38 г</i>	12-5
150	118	<i>йогурт</i>	15
	1524	Итого за ОБЕД 1	107-35
Итого за			137-92

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.