

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	241	каша молочная пшеничная жидкая	10-03
50	75	яйца вареные	6-01
10	74	масло сливочное	3-9
200	81	чай с молоком	3-6
40	104	батон нарезной	2-97
60	52	хлеб ржаной	2-62
Итого за ЗАВТРАК			29-13
<u>ОБЕД 1</u>			
100	112	салат из свежих помидоров	18-12
120/50	222	тефтели из печени и риса	26-71
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	11-43
200	86	кисель из облепихи	5-61
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
150	118	йогурт	15
190	70	яблоко	16-14
38	205	Вафельный тортик "Боярушка" 38 г	12-5
Итого за ОБЕД 1			108-11
Итого за			137-24

Директор

 Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	241	каша молочная пшеничная жидкая	10-03
50	75	яйца вареные	6-01
200	81	чай с молоком	3-6
40	104	батон нарезной	2-97
Итого за ЗАВТРАК			22-61
<u>ОБЕД 1</u>			
50	12	помидор свежий порционно	9-44
120/50	222	тефтели из печени и риса	26-71
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	11-43
200	86	кисель из облепихи	5-61
60	141	хлеб пшеничный	1-29
150	117	Снежок	13-5
190	70	яблоко	16-14
38	205	Вафельный тортик "Боярушка" 38 г	12-5
Итого за ОБЕД 1			96-62
Итого за			119-23

Директор


 Нилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.