

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	174	омлет с зеленым горошком	18-97
200	81	чай с молоком	3-6
40	104	батон нарезной	2-97
	359	Итого за ЗАВТРАК	25-54
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	10-4
150	272	рыба, запеченая в сметанном соусе	36-16
200	260	картофель отварной в молоке	8-63
200	78	напиток из шиповника	3-84
60	141	хлеб пшеничный	1-29
100	70	яблоко	8-98
100	294	Булочка с корицей 100 г	23
200	80	сок фруктовый (0.2л)	15
	1307	Итого за ОБЕД 1	107-3
		Итого за	132-84

Директор



Нилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	70	яблоко	17-96
100	294	Булочка с корицей 100 г	23
200	80	сок фруктовый (0.2л)	15
	444	Итого за ПОЛДНИК	55-96
<u>ОБЕД 2</u>			
100	130	икра свекольная	4-21
50	7	огурец свежий порционно	6-53
250	114	борщ с капустой и картофелем	11-14
100	193	запеканка из печени с рисом	27-59
50	30	соус молочный	2-76
200	279	макароньы отварные с овощами	8-44
200	78	напиток из шиповника	3-84
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
	1024	Итого за ОБЕД 2	67-11
Итого за			123-07

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.