

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	302	Булочка с повидлом 100 г	20
200	80	сок фруктовый (0,2л)	18-75
	382	Итого за ПОЛДНИК	38-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	224	каша "Дружба"	15-6
15	51	сыр сычужный твердый порциями	8-04
10	74	масло сливочное	4-88
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	14
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
	618	Итого за ЗАВТРАК	47-87
<u>ОБЕД 1</u>			
250	129	рассольник ленинградский	15-72
50/50	196	гуляш из говядины	50-58
200	327	каша гречневая рассыпчатая	9-38
200	73	компот из изюма	6-27
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	918	Итого за ОБЕД 1	85-2
<u>ОБЕД 2</u>			
125	116	суп из овощей	7-58
200	388	картофельная запеканка с мясом	60-03
200	80	сок ягодно-фруктовый	15-5
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	777	Итого за ОБЕД 2	86-36
		Итого за	258-18

Директор



Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.