

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
32	137	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	9-38
150	118	йогурт	18-75
	255	Итого за ПОЛДНИК	28-13
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	337	пудинг из творога паровой	35-6
30	98	молоко сгущенное	6-68
200	61	чай с лимоном	3-26
40	104	батон нарезной	3-71
100	216	Булочка с курагой 100 г	20
	816	Итого за ЗАВТРАК	69-25
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	18-54
50/50	254	печень говяжья по-строгановски	42-72
200	198	картофельное пюре	13-86
200	54	кисель из концентрата плодово-ягодного	8-04
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	807	Итого за ОБЕД 1	86-41
<u>ОБЕД 2</u>			
50	12	помидор свежий порционно	11-8
250	116	свекольник	14-09
100	163	котлета рыбная любительская	36-95
200	280	рис припущенный с овощами	12-38
200	73	компот из изюма	6-27
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	837	Итого за ОБЕД 2	84-74
Итого за			268-53

Директор


Н.В. Нищюшка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.