

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	18-75
150	118	йогурт	18-75
	318	Итого за ПОЛДНИК	37-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	174	омлет с зеленым горошком	28-73
10	74	масло сливочное	4-88
200	88	чай с молоком	5-43
40	104	батон нарезной	3-71
60	104	хлеб ржаной	3-28
	544	Итого за ЗАВТРАК	46-03
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп крестьянский с крупой	8-82
120	272	рыба, запеченая в сметанном соусе	43-08
200	260	картофель отварной в молоке	12-32
200	80	сок ягодно-фруктовый	15-5
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	921	Итого за ОБЕД 1	82-97
<u>ОБЕД 2</u>			
250	114	борщ с капустой и картофелем	17-58
100	193	запеканка из печени с рисом	41-69
200	279	макароны отварные с овощами	11-75
200	78	напиток из шиповника	5-79
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	857	Итого за ОБЕД 2	80-06
		Итого за	246-56

Директор



Филипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.