


(Комплекс-весна)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	297	Булочка Домашняя 100 г	16-25
150	117	Снежок	16-88
	414	Итого за ПОЛДНИК	33-13
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150	425	запеканка из творога	44-97
30	70	повидло порционное	2-8
10	74	масло сливочное	4-88
200	61	чай с лимоном	3-29
40	104	батон нарезной	3-71
	734	Итого за ЗАВТРАК 1	59-65
<u>ОБЕД</u>			
125	40	щи из свежей капусты с картофелем	8-45
200	380	картофельная запеканка с мясом	65-69
200	81	компот из кураги	6-36
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	694	Итого за ОБЕД	83-75
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	огурец свежий порционно	10-2
100	188	биточки из курицы припущенные	27-99
50	49	соус молочный	4-44
200	279	каша перловая рассыпчатая	8-27
200	144	какао с молоком	10-89
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	860	Итого за ЗАВТРАК 2	65-04
Итого за			241-57
И.О. директора		Осипова	Табатчикова М.Е.

