



(Комплекс-весна)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
80	292	<i>Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80</i>	<i>16-25</i>
200	80	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	<i>17-26</i>
	372	Итого за ПОЛДНИК	33-51
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	131	<i>суп молочный с гречневой крупой</i>	<i>12-33</i>
60	167	<i>бутерброд горячий с сосиской и сыром</i>	<i>24-15</i>
200	144	<i>какао с молоком</i>	<i>11-06</i>
	442	Итого за ЗАВТРАК 1	47-54
<u>ОБЕД</u>			
125	61	<i>рассольник ленинградский</i>	<i>11-4</i>
100	286	<i>котлета из говядины</i>	<i>51-9</i>
200	180	<i>рагу из овощей</i>	<i>9-95</i>
200	87	<i>кисель из облепихи</i>	<i>7-62</i>
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>1-61</i>
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	<i>1-64</i>
	807	Итого за ОБЕД	84-12
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	13	<i>перец сладкий порционный</i>	<i>11-25</i>
130	315	<i>птица отварная (бедро)</i>	<i>44-7</i>
200	288	<i>рис припущенный с овощами</i>	<i>12-18</i>
200	60	<i>чай с сахаром</i>	<i>1-79</i>
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>1-61</i>
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	<i>1-64</i>
	869	Итого за ЗАВТРАК 2	73-17
Итого за			238-34
И.О. директора		И.Н.  з.г.едующая столовой	Табатчикова М.Е.

